

## **POSTUP PŘI ADAPTACI DÍTĚTE NA POBYT V DĚTSKÉ SKUPINĚ.**

### **PRAVIDLA:**

1. Rodiče mají možnost navštívit ve středu a v pátek odpoledne Hernu pro rodiče a děti ve Spolku a to od 15.30, tak aby si dítě zvykalo na nové prostory a pohyb dětí a rodičů. Seznámili se s hračkami a celkovým pohybem po herně. Takto mohou chodit do Spolku ještě před zápisem do DS jak dlouho potřebují.
2. Po zápise do DS mohou rodiče využít pobyt s dítětem v dopoledních hodinách od příchodu do 9.30., max.1 týden po zápise do DS, je-li to nutné a dítě potřebuje tuto adaptaci.
3. Mohou využít i dřívějšího odchodu ze zařízení a to před svačinkou nebo před obědem, po procházce, max. 1týden po zápise, je-li to nutné a dítě potřebuje tuto adaptaci.
4. Pokud dítě adaptaci nepotřebuje, rodič po rozloučení odchází.
5. Jestliže dojde k tomu, že dítě nezvládá situaci v DS a neustále brečí či se jinak projevuje nevolí, volá se rodičům a rodič dítě odvede. /to se děje jen ve výjimečných případech, pokud možno nikdy/

## **Změny a nároky se kterými se dítě při nástupu do DS musí vyrovnávat:**

- odloučení od rodičů
- navazování nových vztahů s pečujícími osobami, které se zároveň věnují i jiným dětem
- přestává být středem zájmu, jako bývalo v rodině
- poznávání jiného stylu výchovy
- navazování vztahu s ostatními dětmi a dělení se o pozornost, hračky atp.
- osvojení si své role ve skupině, způsobu spolupráce ale i způsobu řešení konfliktních situací
- pravidelná docházka, tedy např. jindy vstávat
- nový pravidelný režim a rytmus dne
- přijímání nových pravidel a omezení
- mnoho aktivit se provádí společně, jisté omezení soukromí, předpoklad spolupráce
- poznávání nového prostředí
- pravidelnost stravování, nové chutě, druhy jídla, společné stravování a jistá míra samostatnosti v sebeobsluze (osobní hygiena, oblékání a stolování)
- říct si o pomoc (např. při hygieně, pocitu žízně či hladu, při stolování apod.)
- očekávání ze strany rodičů, personálu dětské skupiny i ostatních účastníků

## **Doporučení pro rodiče, která mohou usnadnit proces adaptace**

- Dbejte na to, aby předávání dítěte do dětské skupiny proběhlo v klidu, bez nervozity z Vaší strany. Dítě tento stav rychle vycítí a je pak samo neklidné a nervózní.
- Rozlučte se s dítětem v šatně a loučení neprodlužujte. Zároveň ale neodcházejte ve spěchu nebo dokonce tajně. Po svém rozloučení se již nevracejte, dítě to nijak neuklidní, naopak jej to rozlítostní.
- Věřte, že pečující osoby dokážou dítě utišit, když je to potřeba. Jen dejte dítěti čas a prostor na to, aby si na naši dětskou skupinu zvyklo.

- Plňte své sliby! Když například řeknete dítěti, že ho vyzvednete po obědě, opravdu pro něho po obědě přijďte. Dítě tak získá pocit, že se na Vás může spolehnout a nebude mít obavy z odloučení.
- Komunikujte s pečujícím personálem.
- Přibalte dítěti do dětské skupiny oblíbenou hračku (plyšáka nebo mazlíka na spaní).
- Nenechte se obměkčit, buďte důslední.
- Povídejte si o tom, co v dětské skupině dělalo, jaké to pro něj bylo apod.
- Dítě za zvládnutý pobyt pochvalte a povzbudte k další docházce. Není však vhodné slibovat předem dítěti odměny, jelikož se ke strachu z nového prostředí a lidí přidá i strach ze selhání a neobdržení slíbené odměny. Navíc poté bude odměnu vyžadovat pravidelně.
- Používejte s dítětem stejné ranní rituály, například chodte do dětské skupiny vždy stejnou cestou a používejte při loučení vždy stejný rituál.
- Dbejte na pravidelnou docházku, pro dítě je důležitá bezpečná a předvídatelná rutina.
- Mějte na paměti, že se v případě přerušení adaptačního procesu z důvodu nemoci dítěte adaptace adekvátně prodlouží
- Dítě za problémy s přivykáním nikdy netrestejte, Naopak buďte trpěliví, vše má svůj čas.
- Nekomparujte své dítě s druhými dětmi, každé dítě je jedinečné, stejně tak jeho situace.

V Adamově 1.1.2023